Bio Rotes Linsencurry mit Erdäpfeln und Basmatireis

würzig 400 g

hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Würziges Linsencurry mit indischer Gewürzmischung.



Datum: 29.10.2025

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Tomaten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Linsen rot*, Basmatireis*, Karotten*, Sellerieknolle (2%)*, Ghee (2%)*, Meersalz, Lauch*, Olivenöl*, Senfsaat*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO Senfkörner, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian*, Paprika*, Piment*, Pfeffer*, Thymian*, Muskatnuss*

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	526 kJ / 125 kcal / 1,12 BE
Fett	6,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,84 g
Kohlenhydrate	13,47 g
davon Zucker	2,02 g
Ballaststoffe	2,65 g
Eiweiß	3,63 g
Salz	0,57 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau